



Levnadsberättelsen

Levnadsberättelsen är till för att ge dig möjlighet att berätta om dig själv och vilka vanor, rutiner och intressen som är viktiga för dig i din vardag. Levnadsberättelsen ger oss en inblick i ditt liv och en fördjupad kunskap om dig som person. Den ger dig möjlighet att beskriva dina erfarenheter, tankar och upplevelser. Syftet är att förbättra våra förutsättningar för att ge dig ett personligt bemötande och skräddarsy omvårdnaden efter dina behov.

Bra att veta!

Levnadsberättelsen är skyddad av offentlighet- och sekretesslagen och all personal har tystnadsplikt. Levnadsberättelsen är inte ett juridiskt dokument och kan ändras när du vill.

Det är frivilligt att fylla i levnadsberättelsen. Du väljer själv vad du vill dela med dig av. Det är helt okej att utelämna frågor som du inte vill, eller kan besvara.

Levnadsberättelsen är omfattande, så fyll i det som är viktigt för just dig. Ta gärna hjälp av anhörig om du önskar.

Levnadsberättelse

Namn:

Datum:

Personuppgifter

Namn:

.....

Adress:

Tel/mobil:

.....

Civilstånd:

.....

Eventuellt smeknamn du vill använda:

Kontaktuppgifter till närmast anhöriga

Namn:

Adress:

E-post:

Tel/mobil:

Relation:

Barn och deras bostadsort:

Barnbarn:

.....

Nära vänner:

.....

Husdjur och deras namn:

.....

Barndom och uppväxt

Föräldrars namn:

Födelseort:

Syskon och plats i syskonskaran:

Vänner och andra viktiga personer under barndomen och uppväxttiden:

.....

Skola och utbildning:

Bostadsorter:

Händelser i livet som du ofta minns och pratar om:

Yrkesliv och arbetsplatser och vad det betytt:

Någon stor händelse som påverkat dig:

Personlighet, vanor, livsstil och hygien

Typiska personlighetsdrag (försiktig, tålmodig, "kort stubin" positiv, noggrann, med mera):

Livsåskådning, religion:

Flerspråkig:

Sällskapsmänniska/behov av ensamhet:

.....

Morgon- eller kvällsmänniska:

Höger- eller vänsterhänt:

Syn och hörsel – glasögon, linser, hörselhjälpmedel:

Tänder – protes/brygga/implantat:

Rakning/plockning – med vad, var på kroppen och hur ofta:

När vill du helst duscha/bada morgon/kväll, hur ofta, vad är viktigt för dig i samband med dusch/bad:

.....

Hygienartiklar som du använder:

.....

Nagelvård:

.....

Fotvård:

.....

Hårvård:

.....

Kläder som du trivs i vardag och helg:

.....

Klädstil/favoritfärg:

.....

Eventuellt smink/makeup:

.....

Intressen

Intressen/hobby, nuvarande och tidigare:

Tidningar/böcker/musik:

Utevistelse, hur ofta tycker du om att vara ute och promenera/motionera:

Måltidsvanor, mat och dryck som du tycker om:

Allergier:

Drycker du tycker om till vardags och fest:

Viktigt för dig

Beskriv gärna vad som är viktigt för dig, hur du vill ha det i ditt hem, händelser i ditt liv, glädje och sorg, övrigt som är viktigt för dig.